中華醫事科技大學第 58 屆校慶運動會

教職員工【競味競賽】比賽辦法及報名表

為慶祝本校創校 58 週年暨促進本校教職員工運動競賽之興趣，發展基本體能，增進運動技術水準，培養團結合作精神，提高生活品質與自治之能力，特舉辦本運動競賽。

趣味競賽名稱：(陸上行舟接力賽)

教職員工趣味競賽分組：

一、行政組。(董事會、各行政單位、請報名 2 隊參賽)

二、醫事學院。(請報名 2 隊參賽)

三、護理學院。(請報名 2 隊參賽)

四、民生學院。(請報名 2 隊參賽)

註：各組報名：行政組(請人事室協助報名事宜)、各院(請各院助理協助報名)。

報名方式:

教職員工趣味競賽共分 2 組(每組 4 隊)；每隊報名成員 12 人(男、女各 6 人)。

比賽辦法：

1.參賽人數：每隊參賽人數為12人(男6、女6)；(女生1+3棒，男生2+4棒)、另外男、女生各列1人候補。

2.比賽方式：

(1)本項目採計時決賽，以花費時間最少者為優勝隊。

(2)比賽時每棒次 3 人一組，賽程間距約 60 公尺，註:本校操場一圈為 250 公尺。

(3)共有三個接力區(每個接力區為 20 公尺)，整船身必須於接力區內才能算完成棒次傳接交換。

(4)起跑 30 公尺後(龍)頭於直道進彎道始「可」搶跑道。

(5)在整個比賽過程中，雙手必須握住龍舟手把上。比賽進行中若有隊員掉離龍舟，必須停止等待掉落隊員歸隊始可進行比賽。若有隊員離開龍舟達 5 秒以上（違反此規定每隊加總時間 10 秒）。

3.競賽設備：(1)五人制充氣龍舟（本次使用為客制化製作，無競賽人員前後絆倒問題）。
(2)比賽號碼衣。

4.競賽距離：單線 20 公尺來回(共 40 公尺)。

5.比賽日期：115 年 10 月 31 日(09：30～10：30)。

違規事項：

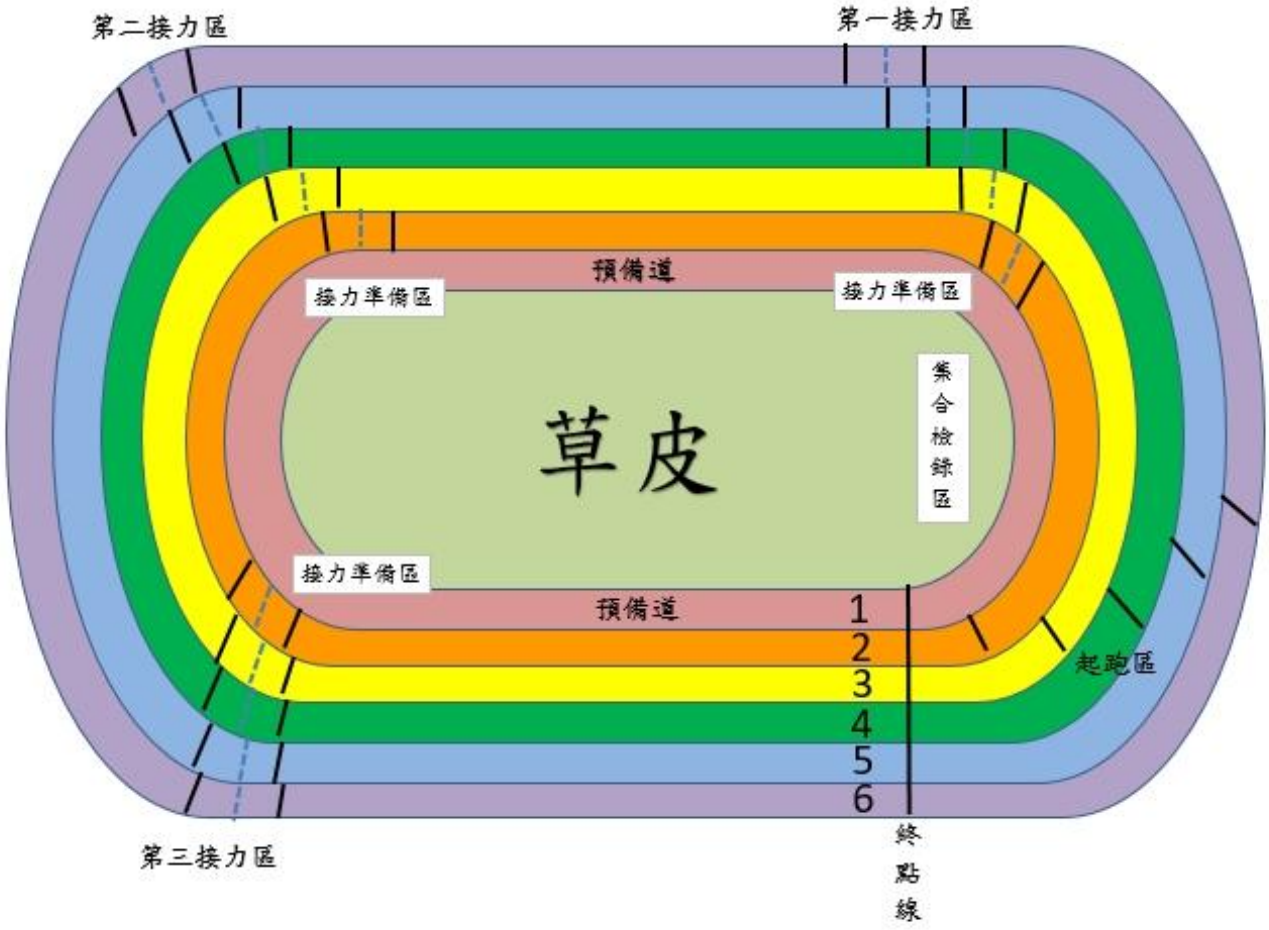
✖所有選手不得身體離開充氣龍舟設備，如有蓄意者（含脫隊達三秒時）則取消該競賽比賽之成績。

✖如競賽選手於行進間，雙手未緊握把手時，則裁判給予違規一次（+3 秒/人）計，本違規採累計制。

中華醫事科技大學第 58 屆校慶運動會教職員工【競味競賽】比賽名表

組別	行政組 A	聯絡人姓名：				聯絡人手機：			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			
組別	行政組 B	聯絡人手機：				聯絡人手機：			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			
組別	醫事學院 A	聯絡人姓名：蔡淑玲				聯絡人手機：0921510651			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			
組別	醫事學院 B	聯絡人姓名：蔡淑玲				聯絡人手機：0921510651			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			
組別	護理學院 A	聯絡人姓名：				聯絡人手機：分機 501、分機 630			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			
組別	護理學院 B	聯絡人姓名：				聯絡人手機：分機 501、分機 630			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			
組別	民生學院 A	聯絡人姓名：黃裕善				聯絡人手機：			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			
組別	民生學院 B	聯絡人姓名：黃裕善				聯絡人手機：			
選手姓名	女生	1		2		3		4	
		5		6		預備			
	男生	7		8		9		10	
		11		12		預備			

中華醫事科技大學(陸上行舟接力賽)趣味競賽場地配置圖



司令台